

bouwen en zo

autoreparatie
band plakken
behangen
buitenkraantje maken
cv ketel bijvullen
DVD-speler maken
elektra
fietsreparatie
helpen met verhuizen
ikea spullen in elkaar zetten
klussen in en om het huis
lenen van boormachine
nieuwe poort maken
ophangen buitenlamp
oude dekenkist opknappen
schilderwerk binnen / buiten
technische klusjes
terras buiten leggen
tuinpoort hangen

goederen

betontegels 60x40
Engelse boeken
grind
heggeschaar uitlenen
hulp met spullen
kunststof tuinset (groen)
oude computer
tuinbeelden/sokkels
tweedehands meubelair
zand

transport

lenen aanhangwagen
sjouwen van orgel van 1e etage
verhuishulp
vervoer van auto
vervoer van mensen
transport naar millieustraat

computers

aansluiten internet telefoneren
computer opschonen
computer virusvrij maken
computerhulp
cursus Excel
cursus MS Word
cursus website maken
Digitale tv installeren
Excelberekening maken
helpdesk
Hulp met opmaken teksten
Instructie geven mobiele telefoon
Overzetten telefoonnummer mobiel
presenteren met Prezi
website aankleden
websites bouwen
werken met Yunoo je budgetkasboek

kunst en creativiteit

accordeon spelen b.v. op feestje
carnavalskleding maken
colliers rijgen en/of knopen
dansles (los dansen)
gehaakte/gepunnikte sjaals
handgemaakt keramiek cadeautjes
handige handjes
orgelles
pianoles
uurtje gitaar spelen
zangles

diverse

danspartner
wandelmaatje
hond uitlaten of kat verzorgen
kinderoppas
oppas huis tijdens afwezigheid
vakantieadres huisdieren
lenen stacaravan
planten verzorgen
planten watergeven/vakantie
auto wassen

counseling en therapie

advies bij sollicitatiegesprek
checken van CV
coaching
coaching bij afvallen
cursus meditatie
meditatie
natuurgeneeskundig advies
Rust in je hoofd
Sociale hulp
Tarotkaarten of anders uitleggen
theologie/liturgie

etenswaar

groenten uit de tuin (zomer)
Indonesisch koken
koken voor groepen
taarten bakken
uit eten gaan
vegetarische maaltijd

zakelijke dienstverlening

administratie bijhouden
advies aankoop auto (2ehands)
advies bij ondernemersproblemen
bedrijfsadviezen
belastingadviseur
brieven opstellen (juridisch)
brieven schrijven
financieel rapportage
persberichten schrijven
presenteren
PR-stukjes schrijven
teksten bewerken, redigeren, corrigeren

onderwijs

bijles engels
bijles in nederlands
bijles MBO, HBO
computer
muziekles djembé
teken/schilderles

persoonlijke verzorging

boodschappen doen
coaching bij afvallen
diner verzorgen/thuis
gezelschap
haren knippen
huishoudelijke hulp
klein naaiwerk/knopen aanzetten
magnetiseren
massage
oppassen
ramen zemen
sportmassage
strijken
voetmassage
voor/najaars poetswerk
wassen
Tai Chi

tuinverzorging

balkon beplanten
boom snoeien
hulp in de moestuin
lenen snoeimachine
opknopbeurt
stekjes
terras buiten leggen
tuin bijhouden
tuinbeelden/sokkels
tuinman
tuinonderhoud
tuinonderhoud/grof werk
uitscheppen bamboestruiken
groenten vers uit de tuin (zomer)

VOORBEELDEN AANBOD

Stichting Ruilhandel Oosterhout



www.ruilhandeloosterhout.nl